



खबर संक्षेप

मुख्य सचिव कल लेंगे वीसी माध्यम से बैठक

बैकुंठपुर। छग शासन के मुख्य सचिव अमिताभ जैन 13 जनवरी को दोपहर 12 बजे धान खरीदी केन्द्रों में धान खरीदी, धान का उठाव, अवैध धान परिवहन, सीमावर्ती राज्यों से अवैध धान परिवहन, अवैध भंडारण, बारदाना की उपलब्धता, नान व एफसीआई में कस्टम मिलिंग चावल जमा की प्रगति के संबंध में जिले के अधिकारियों से जानकारी प्राप्त करेंगे। विदित हो कि समर्थन मूल्य में धान खरीदी की अंतिम तिथि 31 जनवरी है, ऐसे में मुख्य सचिव शेष दिनों में धान आवक की भी समीक्षा करेंगे। वहीं कोचियों, बिचौलियों को रोकने व की गई कार्रवाई के संबंध में जानकारी अधिकारियों से लेंगे। कलेक्टर विनय कुमार लंगेह लगातार धान खरीदी केन्द्रों का जयजा ले रहे हैं, वहीं लापरवाही बरतने वाले कर्मियों को हटया भी जा रहा है तथा शोकाज नोटिस भी जारी की गई है। जिला प्रशासन व राजस्व अधिकारियों द्वारा अवैध धान परिवहन की सूचना मिलते ही अवैध धान व वाहन को जब्त कर कार्रवाई भी की गई है।

नाए सत्र में फिर महंगी होंगी स्कूली पुस्तकें

बैकुंठपुर। अप्रैल माह से इंग्लिश मीडियम स्कूल का सत्र शुरू हो जाता है, अभी अप्रैल माह आने में लगभग 3 महीने का समय है पर निजी इंग्लिश मीडियम स्कूलों में प्राइवेट पुस्तक प्रकाशकों के एजेंट का डेरा जमाना शुरू हो गया है। पुस्तक प्रकाशक के एजेंट अधिकतर प्राइवेट स्कूल प्रबंधन को बहुत मोटी रकम देकर महंगी-महंगी पुस्तक स्कूल में लगवाते हैं और स्कूल प्रबंधन भी कमीशन के लालच में महंगी किताबें लगाने से कोई परहेज नहीं करता है। प्राइवेट स्कूलों के बच्चे, अभिभावक के ऊपर कितना भारी बोझ क्यों ना पड़े, उससे स्कूल प्रबंधक एवं निजी प्रकाशकों को कोई फर्क नहीं पड़ता। इस गंभीर मामले में पिछले वर्ष शिक्षा सत्र शुरू होने के पहले पुस्तक विक्रेताओं के द्वारा जिला शिक्षा अधिकारी से महंगी पुस्तकों को लेकर के शिकायत की गई थी, पर स्कूल प्राइवेट स्कूल प्रबंधन को आज तक कोई भी नोटिस जारी नहीं किया गया, कुछ महीने बाद इंग्लिश मीडियम का शिक्षा सत्र शुरू हो जाएगा और निजी प्रकाशकों की महंगी पुस्तकों का खेल भी शुरू हो जाएगा।

संभावित स्तरीय योग शिविर 14 को

बैकुंठपुर। भारत स्वाभिमान न्यास कोरिया, पतंजलि योग समिति महिला पतंजलि समिति, युवा भारत किसान सेवक समिति देवराहा बाबा सेवा समिति व अन्य संस्थानों के द्वारा मकर संक्रांति के अवसर पर विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए गए हैं। इस संबंध में पतंजलि योग समिति के पदाधिकारी पंडित अनिल शर्मा ने बताया कि योग ऋषि स्वामी रामदेव के निर्देशानुसार उनके शिष्य मुख्य केन्द्रीय प्रभारी स्वामी डॉ. परमार्थ देव महाराज का एक दिवसीय कोरिया आगमन आगामी 14 जनवरी को हो रहा है। इस अवसर पर विभिन्न कार्यक्रम आयोजित की गई है। पंडित श्री शर्मा ने बताया कि 14 जनवरी को देवराहा बाबा परिसर प्रेमाबाग बैकुंठपुर में प्रातः 6 से 7:30 बजे तक संभावित स्तरीय योग शिविर, इसी दिन 8 बजे प्रेमाबाग में ही मंदिरों की साफ-सफाई, 11 बजे विशिष्टजन से चर्चा स्वामी परमार्थ देव का उद्घोषण होगा एवं कार्यक्रमों से मुलाकात करेंगे, इसके बाद दोपहर 2 बजे भोजन के पश्चात डॉ. परमार्थ देव कोरिया जिले से प्रस्थान करेंगे।

अधिनियम के तहत बंद रहेंगी शराब दुकान

बैकुंठपुर। कलेक्टर एवं जिला मैजिस्ट्रेट विनय कुमार लंगेह ने छग आबकारी अधिनियम 1915 की धारा 24 की उपधारा 1 के अंतर्गत प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए 22 जनवरी को श्रीराम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा, 26 जनवरी को गणतंत्र दिवस तथा 30 जनवरी को महात्मा गांधी निर्वाण दिवस के अवसर पर शुष्क दिवस घोषित किया है।

ट्रैक्टर पलटा, दबकर चालक की मौत



दुर्घटनाग्रस्त ट्रैक्टर।



अवैध उत्खनन के बाद का नजारा।

हरिभूमि न्यूज ▶▶ बैकुंठपुर/नागपुर

पम्सीबी जिले के नागपुर पुलिस सहायता केन्द्र अंतर्गत एक ट्रैक्टर के अनियंत्रित होकर पलट जाने से ट्रैक्टर चालक की मौके पर ही मौत हो गई। घटना सूचना पर पुलिस ने ट्रैक्टर को जब्त कर लिया, वहीं मृतक के शव को अस्पताल पीएम के लिए भेज दिया गया, जहां दूसरे दिन पीएम कराकर शव परिजन को सौंप दी। पुलिस सहायता केन्द्र अंतर्गत ग्राम दरौटोला में अवैध उत्खनन का खेल जमकर चल रहा है। इस संबंध में मिली जानकारी के अनुसार घटना दिवस बुधवार की रात्रि में नागपुर पुलिस सहायता केन्द्र अंतर्गत ग्राम दरौटोला निवासी ट्रैक्टर चालक धीरन गोंड पिता भूलन उम्र 36 वर्ष ट्रैक्टर वाहन क्रमांक सीजी 16 सीएल 6294 से मिट्टी परिवहन करते वक्त

ग्राम धानापारा स्थित रूंड भट्टे से कुछ ही दूरी पर खेत में उक्त ट्रैक्टर का इंजन वाला हिस्सा अनियंत्रित होकर पलट गया, जिससे कि चालक ट्रैक्टर के इंजन में दब गया, इससे उसकी मौत हो गई। यह घटना बुधवार की

रात्रि लगभग 11 बजे घटित हुई। मामले की सूचना पुलिस को मिलने पर मर्ग कायम कर शव को पीएम के लिए भेज दिया, जहां दूसरे दिन मृतक का पीएम कराकर शव परिजन को सौंप दिया। जानकारी के अनुसार घटना की

जोरों से चल रहा अवैध उत्खनन का खेल

जिले के कई इलाकों में अवैध रेत और कोयला उत्खनन का खेल जारी है। अमृतधारा क्षेत्र से रेत उत्खनन किया जा रहा है। देर रात से लेकर अलखुब तक नागपुर के रास्ते चिरमिरी आसपास के क्षेत्र में रेत परिवहन कर खपाया जा रहा है। महाराजपुर इलाके और चिरमिरी के कई क्षेत्रों में जंगल के बीच से कोयला उत्खनन भी जारी पर है। बैकुंठपुर से चिरमिरी जाने वाले मार्ग पर बंजारीबुंड के जंगल में भी बड़ी मात्रा में रेत उत्खनन किया जा रहा है। प्रशासन भी इन रेत और कोयला माफियाओं के खिलाफ कार्रवाई करने से डर रहा है।



जीप में रखा चालक का शव।

वाहन सावधानी, जिम्मेदारी के साथ चलाएं: जमुना

बैकुंठपुर। हम सबके ऊपर बहुत जिम्मेदारी होती है कि समय पर अधिकारियों के पास वाहन लेकर पहुंच जाएं। यह बात छग शासकीय वाहन चालक व यांत्रिकी कर्मचारी संघ द्वारा प्रकाशित कलेंडर विमोचन के दौरान कोरिया जिले के वाहन चालक संघ के अध्यक्ष जमुना प्रसाद राजवाड़े ने साझा की। श्री राजवाड़े ने बताया कि कलेंडर विमोचन रायपुर में प्रांताध्यक्ष मनीष ठाकुर के नेतृत्व में किया गया है। श्री राजवाड़े ने सभी वाहन चालकों से अपील करते हुए कहा कि कार्यालयीन जिम्मेदारी के दौरान वाहन हमेशा सावधानी के साथ चलाएं साथ ही किसी भी



विमोचन में शामिल संघ के लोग।

हालत में नशा करके वाहन बिल्कुल भी न चलाएं। हम सब शासकीय वाहन चालकों पर बहुत बड़ी जिम्मेदारी होती है, क्योंकि वरिष्ठ अधिकारियों को समय पर लाने-ले जाने, दौरा करना होता है। ऐसे में हम

सबको हरदम चौकाना रहकर वाहन चलाना होता है। वाहन चालकों से अपील करते हुए कहा कि अपने स्वास्थ्य का ध्यान रखें साथ ही वाहन चलाते समय सीट बेल्ट का उपयोग जरूर करें।

एक दिया कौशल्या के राम के नाम

मनेन्द्रगढ़। भरतपुर-सोनहत विधायक श्रीमती रेणुका सिंह ने सोशल मीडिया पोस्ट के माध्यम से प्रदेशवासियों से राम मंदिर उद्घाटन के दिन एक दिया कौशल्या के राम के नाम छग के मांवा प्रभु श्रीराम के नाम जलाने की अपील की है। श्रीमती सिंह ने अपने लिखा है कि प्रभु श्री राम ने छग में जहां से अपने पाप धोए, वनवास के दौरान प्रभु श्रीराम और माता सीता के छग में पहले कदम भरतपुर-सोनहत विधानसभा में पड़े और यह भूमि पुण्य भूमि हो गई। मेरा सौभाग्य है कि वहां की जनता ने मुझे आशीर्वाद दिया। उन्होंने कहा कि 14 जनवरी मकर संक्रांति के दिन से अपने आस-पास के मंदिरों में स्वच्छता अभियान चलाएं। 22 जनवरी ऐतिहासिक दिन बनने जा रहा है। प्रभु श्रीराम का स्वागत अपने-अपने घरों में दीप जलाकर करें।

सड़क पर बहता है गंदा पानी, जिम्मेदार मौन

बैकुंठपुर। नगर पालिका क्षेत्र बैकुंठपुर के वार्ड क्रमांक 8 चेर में बरसात और नाली का पानी मुख्य सड़क पर बहने और जमा रहने से लोगों को आने-जाने में भारी मुसीबत झेलनी पड़ रही है। नाली जाम रहने से सड़क के ऊपर भी गंदा पानी बह रहा है। स्थानीय लोगों का कहना है कि यहां रोड के किनारे पुलिया बना हुआ है, इसमें दो से तीन घरों का पानी जमा होता है। यहां एक व्यक्ति के द्वारा मिट्टी काटने से नाली और पुलिया जाम हो गया है, इस वजह से नाली का पानी में रोड पर बहने लगा है। लोगों के घरों का गंदा पानी सड़क पर फैला रहता है। बरसात



सड़क पर बह रहा घरो का पानी।

होने पर और भी मुश्किलों का सामना करना पड़ता है। स्थानीय लोगों ने इसकी कई बार शिकायत की, लेकिन आशासन के अलावा कुछ भी नहीं मिला। घरों का गंदा पानी सड़क पर बहने से लोग

परेशान हैं। सड़क पर बह रहे गंदे पानी से होकर आने-जाने को विवश हैं। गृहार लगाने के बाद भी सफाई नहीं कराई जा रही है। लोगों की शिकायत सामने आने के बाद वार्ड पार्षद बांबी ने ▶▶ शेष पेज 4 पर

सूने मकान में चोरी, टीवी प्रिंटर के साथ राशन भी ले उड़े चोर

बैकुंठपुर। पोंड़ी थाना क्षेत्र अंतर्गत एसईसीएल अधिकारी के सुने मकान में अज्ञात चोर ने हाथ साफ कर लिया। मकान से कीमती इलेक्ट्रॉनिक वस्तुओं के साथ घर में रखे हैं, राशन की चोरी को भी अज्ञात किया गया है। जानकारी के अनुसार मामला पोंड़ी थाना क्षेत्र के एसईसीएल कॉलोनी का है, जहां जीएम काम्पलेक्स ऑफिस में एसईसीएल के अधिकारी एस बेहरा 6 जनवरी को अपने घर उड़ीसा गए हुए थे। अधिकारी ने अपने घर की देख-रेख की जिम्मेदारी एसईसीएल के प्राइवेट कर्मचारी संतोष नायक को दी थी। संतोष के द्वारा हर दिन मकान को देखरेख की जा रही थी। 11 जनवरी की रात 10 बजे भी वह मकान को देखकर गया था। रात्रि 3 बजे ड्यूटी से वापस आने के बाद

जब संतोष ने मकान का ताला खोलकर अंदर जाकर देखा तो किचन और बेडरूम के दरवाजे का ताला टूटा हुआ था। शिकायत में बताया गया कि घर की रोशनदान को तोड़कर कोई अज्ञात अंदर प्रवेश कर गया था, जिसके द्वारा घर में रखे एमआई कंपनी के एलईडी टीवी प्रिंटर कीमती 15000 रूपए तथा घर में रखे राशन की भी चोरी कर ली गई। घर में चोरी हो जाने की जानकारी संतोष के द्वारा मोबाइल फोन से एस बेहरा को दी गई। इसके बाद पोंड़ी थाने में अज्ञात आरोपियों के विरुद्ध लिखित शिकायत दर्ज कराई गई। पीड़ित की शिकायत के बाद पुलिस ने अज्ञात आरोपियों के खिलाफ आईपीसी की धारा 380, 457 के तहत अपराध दर्ज कर जांच में लिया है।

कोरिया लिजेंड ने फाइनल में किया कब्जा

कोरिया कॉलरी। बीते लंबे समय से क्रिकेट प्रतियोगिता का सूखा पड़ने वाले कोरिया कॉलरी का एनएससी मैदान जहां शीतकालीन क्रिकेट प्रतियोगिता का आयोजन किया गया था, इसमें कोरिया और गोदरीपारा की टीम फाइनल में पहुंची।



ट्रॉफी के साथ विजेता खिलाड़ी।

कोरिया के कप्तान सनी सिंह ने टॉस जीतकर फील्डिंग करने का फैसला किया, जवाब में बल्लेबाजी करने उतरी गोदरीपारा की टीम ने शुरूवाती आक्रमण करते हुए तेजी से रन बनाया, मगर उसके दो बल्लेबाज जल्द ही पवेलियन लौट गए। निश्चित 10 ओवरो में कुल 116 रन बनाकर कोरिया टीम को 117 का चुनौती दी, इसके जवाब में कोरिया की शुरूवात धीमी रही, मगर मिडिल आर्डर के बल्लेबाजों ने जमकर स्रृजबूझ से बल्लेबाजी करते हुए मजबूत साझेदारी कर मैच में अपनी पकड़ बनाई और अंतिम

एक गेंद रहते शानदार रोमांचक जीत अपने नाम किया। इस मैच का आनंद लेने दर्शकों की भीड़ भारी तौर पर जुटी रही। फाइनल मैच में पूर्व नगर पालिक निगम चिरमिरी के महापौर डमरू बेहरा ने सभी खिलाड़ियों को पुरस्कृत किया। गौरतलब है कि विजेता टीम को 11000 हजार रूपए नगद तथा ट्रॉफी से सम्मानित किया गया और उपविजेता टीम को 5500 हजार रूपए और ट्रॉफी से नवाजा गया।

मैन ऑफ द मैच एमरोस तिकी और मन ऑफ सीरीज का इनाम बंटी दास को चुना गया। प्रतियोगिता को सफल बनाने में कमेट्री की ओर से प्रत्युष सिंह, अंकित, तौशिए एसनी सिंह, ओम वर्मा, सानिया, राहुल, सुमित व शाहिल का योगदान रहा। इन सभी कार्यकर्ताओं के सहयोग शैली को दर्शकों ने खूब सराहा। यहां एनएससी मैदान में इसी तरह से क्रिकेट प्रतियोगिता का आयोजन होता रहेगा।

विकास कार्यों का किया जाएगा लोकार्पण व भूमिपूजन

दो दिवसीय झुमका जल महोत्सव पर होंगे विविध सांस्कृतिक कार्यक्रम

हरिभूमि न्यूज ▶▶ बैकुंठपुर

झुमका जल महोत्सव को लेकर कलेक्टर विनय कुमार लंगेह व पुलिस अधीक्षक त्रिलोक बंसल ने बुधवार को जिला व पुलिस प्रशासन की संयुक्त बैठक ली। बैठक में जानकारी दी गई कि गत वर्ष की भांति इस वर्ष भी झुमका जल महोत्सव का आयोजन किया जाएगा। कलेक्टर श्री लंगेह गुरुवार को झुमका जल महोत्सव कार्यक्रम स्थल का निरीक्षण किया। श्री लंगेह ने नगर पालिक परिषद बैकुंठपुर को तत्काल साफ-सफाई करने के निर्देश दिए। उन्होंने विभिन्न विभागों के अधिकारियों को निर्देश दिए और कहा कि झुमका जल महोत्सव का



झुमका जलाशय का मनोरम दृश्य।

आयोजन भव्य हो, इसके लिए तैयारियां जोरों से करने के निर्देश भी दिए हैं। जानकारी के मुताबिक सांस्कृतिक कार्यक्रम सहित गीत, नृत्य, पेंटिंग आदि कलाओं की प्रतियोगिता का आयोजन भी किया

जाएगा। स्थल निरीक्षण के दौरान श्री लंगेह ने लोक निर्माण विभाग के अधिकारियों को मंच सजा, रैम्प आदि का कार्य समय पर करने के निर्देश दिए हैं। साथ ही बैरिकेड्स, मंच सजा, लाइट, एलईडी, पीने की



स्थल निरीक्षण करते कलेक्टर विनय कुमार लंगेह।

पानी, सुलभ शौचालय, आमंत्रण कार्ड, प्रवेश पत्र, बैनर, पोस्टर व अतिविशिष्ट लोगों की अगुवानी, रुकने, ठहरने, भोजन व्यवस्था आदि की कार्ययोजना बनाकर तत्काल प्रस्तुत करने को कहा गया

है। कलेक्टर ने सुरक्षा सहित कार्यक्रम स्थल पर सुव्यवस्थित यातायात व्यवस्था के लिए अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक को जिम्मेदारी दी गई है। झुमका जल महोत्सव स्थल पर शासन की

प्राकृतिक संसाधनों के प्रति चेतना

कलेक्टर विनय लंगेह ने इस महोत्सव को मनाने के पीछे पर्यावरण संरक्षण, जल का महत्व व प्राकृतिक संसाधनों के प्रति चेतना लाना ही मुख्य उद्देश्य बताया। कोरिया अंचल प्राकृतिक संसाधनों से परिपूर्ण है। जिले में पर्यटन स्थलों को बढ़ावा मिले, इस उद्देश्य से भी यह आयोजन महत्वपूर्ण है।

ऑकारेश्वर वन स्थली कैलाशपुर में मेला 14 से

बैकुंठपुर। ऑकारेश्वर वन स्थली परिवार के द्वारा आगामी 14 से 22 जनवरी तक राम वन पथ गमन विश्राम स्थल अंतर्गत ऑकारेश्वर धाम ट्रस्ट कैलाशपुर सोनहत में नौ दिवसीय राम नाम संकीर्तन महाफड़ का आयोजन किया जा रहा है। सोनहत के बाल्मीकि मिश्रा से मिली जानकारी के अनुसार ऑकारेश्वर वन स्थली परिवार एवं भक्तगणों के तत्वाधान में 14 जनवरी से शुरू हो रहे नौ दिवसीय राम नाम संकीर्तन महाफड़ के पहले व दूसरे दिन लोक नृत्य कर्मा शैला सुवा में भगवान के चरित्र का वर्णन एवं छत्तीसगढ़ी कार्यक्रम आयोजित होगी, वहीं दूसरे दिन 16 जनवरी को पंडवानी लोकनृत्य गीत में महाभारत की कथाओं का वाचन सहित अनेक कार्यक्रम आयोजित होंगे। 21 जनवरी को पंचम, कीर्तन का आयोजन तथा अंतिम दिन 22 जनवरी को प्राण प्रतिष्ठा उत्सव एवं दीप प्रज्ज्वलन शंख घंटी का वादन एवं सांस्कृतिक हनुमान चालीसा पाठ किया जाएगा।

विभिन्न योजनाओं के स्टॉल भी लगाए जाएंगे, ताकि जिलेवासियों को सरकार की योजनाओं के बारे में समुचित जानकारी मिल सके। झुमका जल महोत्सव में स्थानीय कलाकारों के ▶▶ शेष पेज 4 पर

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

न्यू वेव और जैज का प्रसार कर दिल जीता था सैक्सोफोनिस्ट विलियम्स ने

लॉस एंजेलिस। मार्क चार्ल्स विलियम्स उर्फ मार्स विलियम्स की सैक्सोफोनिस्ट के तौर पर दुनिया भर में ख्याति थी। दो महीना पहले उनके गुजर जाने के बाद दुनिया भर में उनके संगीत को लेकर

चर्चाएं छिड़ी हुई हैं। 80 के दशक के न्यू वेव बैंड द वेट्रेस और द साइकेडेलिक फर्स के फ्रंट-एंड-सैंटर रहे सैक्सोफोनिस्ट मार्स के निधन की घोषणा गो फंड मी पेज पर की गई थी, लेकिन हाल ही में इसने व्यापक ध्यान आकर्षित किया है। उनके भाई पॉल आर. विलियम्स ने हाल ही में पोस्ट किए गए एक शोक संदेश में न्यूयॉर्क टाइम्स को मौत के कारण की पुष्टि की। गो फंड मी पेज पर उनके परिवार द्वारा पोस्ट किए गए एक बयान में लिखा है, 'अंत तक, मंगल के अट्ट हास्य और ऊर्जा, और संगीत के प्रति उनके प्यार ने उन्हें आगे बढ़ाया। जैसे ही गर्मियों के अंत में यह स्पष्ट हो गया कि उनके उपचार के विकल्प समाप्त हो रहे थे, उन्होंने किशोरावस्था के दौरान छोड़े गए समय के छह सप्ताह उसी तरह बिताने का फैसला किया, रात-रात भर सड़क पर प्रदर्शन करते हुए। साइकेडेलिक फर्स के साथ वे अंतिम प्रदर्शन उन सभी अन्य अविश्वसनीय योगदानों के साथ जीवित रहेंगे जो मार्स ने एक व्यक्ति और एक संगीतकार के रूप में किए हैं, और वह असीम ऊर्जा प्रेरित करती रहेगी। 29 मई, 1955 को एल्महर्ट्स्ट, इलिनोइस में जन्मे विलियम्स ने गायक पैटी डोनाह्यू के 1980-83 के अल्पकालिक बैंड द वेट्रेस के सदस्य के रूप में व्यापक रूप से जनता के ध्यान में आने से पहले सीबीबीबी-डीउनटाउन न्यूयॉर्क संगीत मंच पर प्रस्तुति दी थी।

विलियम्स के धमाकेदार गायन ने बैंड के हिट 'आई नो व्हाट बॉयज लाइक' और 'क्रिसमस रैपिंग' को प्रतिष्ठित किया। बैंड ने अव-

भोजपुरी

भोजपुरी एक्ट्रेस रानी के पीछे पड़े शहर के लड़के, फिर खेसारी की एंटी

पटना। भोजपुरी सिनेमा के प्रमुख स्टार खेसारी लाल यादव का नया गाना 'एगो बात बताई' हाल ही में रिलीज हुआ है। इस गाने को 'पिपा म्यूजिक भोजपुरी' यूट्यूब चैनल ने प्रकाशित किया है। गाने को सिर्फ 7 घंटे के भीतर ही 8 लाख से अधिक बार देखा गया है, जो इसे बड़े हिट बना देता है। गाने में खेसारी लाल यादव ने भोजपुरी संगीत की सेंसेशनल सिंगर शिल्पी राज के साथ मिलकर गाया है। गाने के म्यूजिक वीडियो में खेसारी के साथ एक्ट्रेस रानी भी नजर आती हैं। गीत की कहानी में रानी को शहर के लफंगे लड़के छेड़ रहे हैं, जिस पर वह खेसारी से इसकी शिकायत करती है। गाने में खेसारी रानी से कहते हैं कि वह सिर्फ सच्चे प्रेमी हैं और वह उन्हें सिंदूर लगाने के लिए आए हैं।

गाने के गीतकार आजाद सिंह हैं और इसके बोल में एक मोहब्बत भरा संदेश है। संगीतकार विशाल सिंह ने इस गाने को संगीत दिया है और गाने के डायरेक्टर पवन पाल हैं। योगेश कुमार मिश्रा और सुधांशु पांडे ने इस गाने की प्रोडक्शन की है। इस हिट गाने ने भोजपुरी भाषा में धमाल मचा दिया है और लोगों को खूब मनोरंजन प्रदान किया है।

छॉलीवुड

फिल्म 'चाहत' में नजर आएगी आकाश और यास्मीन की जोड़ी

रायपुर। राजा खान निर्देशित और डॉ. खुशबू जायसवाल निर्मित छत्तीसगढ़ी फिल्म 'चाहत' 29 मार्च को रिलीज हो रही है। बुधवार शाम इसका पोस्टर विमोचन कार्यक्रम लोकायन हॉल में रखा गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता योगेश अग्रवाल ने की। अन्य अतिथियों में फिल्मकार अनुपम वर्मा और भाजपा के पदाधिकारी महेंद्र इक्का मौजूद थे। कार्यक्रम में फिल्मकार अलक राय, प्रोड्यूसर राज वर्मा, डिस्ट्रीब्यूटर लकी रंगशही, अभिनेता क्रांति दीक्षित, यूएफओ इंफार्ज राकेश मिश्रा, निर्देशक नितेश लहरी, याकूब खान आदि उपस्थित थे। योगेश अग्रवाल ने कहा, निर्देशक ऐसा हो जो खुद कलाकार बन जाए। राजा खान में यह कला शामिल है। नई सरकार से उम्मीद जताई कि हमको बुलावा मत दीजिए। कलाकारों को राजनीतिक पार्टियों ने छला है। हमारी इंडस्ट्री गुटबाजी में बंटी है। नेतागण कहते हैं पहले तुम तो एक हो जाओ। तभी हमारी इंडस्ट्री आगे बढ़ पाएगी और उसको हक मिल पाएगा। अच्छी बात ये है कि नई पीढ़ी बेहतर कार्य कर रही है। फिल्ममें ऐसे बनाएं कि उसका डंका देशभर में बजे। भाजपा के पदाधिकारी महेंद्र इक्का ने कहा, राज्य में अच्छी फिल्में बन रही हैं। अब इसकी छलांग राज्य से बाहर पहुंच चुकी है। उन्होंने सीजी की पहली फिल्म कही देवे संदेश और घरदार से लेकर आज तक की उपलब्धियों पर चर्चा की। इक्का ने उम्मीद जताई कि फिल्म पॉलिटीसी और फिल्म सिटी पर हमारी सरकार दूरगामी निर्णय लेगी। कार्यक्रम को फिल्मकार संतोष जैन और अनुपम वर्मा ने भी संबोधित किया। निर्देशक राजा खान ने बताया, यह एक रोमांटिक फिल्म है। लेकिन अन्य रोमांटिक फिल्मों से बिल्कुल अलग है। इस फिल्म से डेब्यू कर रही यास्मीन ने कहा, फिल्म को लेकर मैं बहुत ज्यादा एक्साइटेटेड हूँ। क्योंकि मैं पहली बार पदे पर दिखाई दूंगी। हालांकि सफर इतना आसान नहीं था। अभिनय के लिए मुझे काफी मेहनत करनी पड़ी थी। प्रोड्यूसर खुशबू ने कहा, बचपन से फिल्मों में रुचि रही है। फिल्म मॉकिंग का सपना देखा था जो अब पूरा होने जा रहा है। फिल्म में लीड एक्टर आकाश सोनी हैं। अन्य कलाकारों में संजय जैन, रानू वर्मा, प्रभा जैन रिंकू रजा, पवन मानिकपुरी, कीर्ति प्रकाश।



पेरिस की परियां

पेरिस फैशन वीक में मॉडल दुनिया भर के डिजाइनर के कलेक्शन के साथ रैम्प पर उतरती रही हैं। हर साल 27 फरवरी से 7 मार्च तक चलने वाले इस शो में क्रिश्चियन डायर का कलेक्शन गत वर्ष छाया रहा। इस मौसम में आमतौर पर मॉडल्स अपने फॉलो/विटर कलेक्शन प्रदर्शित करती रही हैं। डिजाइनर पाको रबैन का कलेक्शन भी खूब सराहा गया। दुनिया भर के डिजाइनर के लिए यहां अपने कलेक्शन प्रदर्शित करना एक सुनहरा मौका होता है।

शहद से बनने वाले नेचुरल फेस पैक से बढ़ाएं चेहरे की रंगत

अगर आप भी घर पर ही सर्दी के मौसम में नेचुरल तरीके से चेहरे की रंगत को सुधारना चाहते हैं, तो शहद से बने फेस पैक इसमें आपकी मदद कर सकते हैं।

शहद और दही दोनों में ही कुछ ऐसे तत्व पाए जाते हैं, जिसे लगाने से चेहरे पर निखार आता है। ऐसे में आप स्किन का ग्लो बरकरार रखने के लिए शहद और दही से बने फेस पैक का इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लिए आपको बस एक कटोरी में दही लेकर उसमें शहद मिस्र करनी है। इसके बाद इस पैक को अच्छे से अपने चेहरे पर लगाएं और कुछ देर के बाद ठंडे पानी से चेहरा धो लें। आप



इसका इस्तेमाल हफ्ते में दो से तीन बार कर सकते हैं।

नींबू त्वचा की डेड स्किन को हटाने में मददगार होता है। ऐसे में आप एक कटोरी में शहद लेकर उसमें आधा नींबू का रस डालकर अच्छे से मिलाएं। इसके बाद इस मार्क को अच्छे से चेहरे और गर्दन पर लगाएं। इससे आपकी स्किन मुलायम बनी रहेगी। दूध में मौजूद तत्व चेहरे को एकस्फोलिएट करने का काम करते हैं। ऐसे में कच्चे दूध में दो चम्मच शहद लेकर उसे चेहरे पर लगाएं। इस पैक का इस्तेमाल आप हर दूसरे दिन कर सकते हैं।

घटता जा रहा बालों का घनापन तो इन तरीकों को अपनाएं

सर्दी के मौसम में अक्सर बालों का घनापन कम होने लगता है। ये समस्या आमतौर पर सामने आती है। ऐसे में बालों की सफाई का खास ध्यान रखें। इस मौसम में बाल काफी ग्रीसी हो जाते हैं। ऐसे में बालों का वॉल्यूम खत्म होने लगता है। इसी के चलते बाल को हर दूसरे से तीसरे दिन धोएं जरूर। तभी जाकर आपके बाल सही लगेंगे। अगर आप चाहते हैं कि आपके सिर से सही तरह से शैंपू और कंडीशनर निकल जाए तो हमेशा रूम टेम्प्रेचर पर रखे पानी का ही इस्तेमाल करें। यही सिर से शैंपू और कंडीशनर को सही से निकालने में मदद करता है। अगर आप सर्दी के मौसम में बालों को लंबा रखेंगे तो इससे भी आपके बाल खूबसूरत दिखेंगे। इससे बालों में अच्छा वॉल्यूम भी आता है। बालों में वॉल्यूम लाने के लिए थिक शैंपू काफी फायदेमंद साबित होते हैं। ऐसे में बालों के हिसाब से ही शैंपू का चुनाव करें। सर्दी के मौसम में गुनगुने तेल से सिर की मसाज जरूर करनी चाहिए। इसके लिए आप कोकोनट ऑयल से लेकर, ओलिव ऑयल, आलमंड ऑयल और केस्टर ऑयल का इस्तेमाल कर सकते हैं।

ग्रूमिंग की इन गलतियों को ना करें नजरअंदाज

'अरे छोड़ो इस पर कौन ध्यान देगा' ग्रूमिंग पर खूब सारा ध्यान देने वाले आप अक्सर यही कहकर बड़ी गलतियां कर देते हैं और आपको अंदाजा भी नहीं होता है कि लोग आपकी इन गलतियों पर पूरा ध्यान दे रहे हैं।

ग्रूमिंग बेस्ट लुक का जरूरी हिस्सा है। इसलिए आपको थोड़ा एक्टिव तो होना पड़ेगा। इसके बिना मामला सेट नहीं हो पाएगा। इसके लिए छोटी-छोटी बातों का ध्यान रखकर खुद को वेल ग्रूड वाली श्रेणी में लाया जा सकता है। आपको अलग से कुछ नहीं करना है।

ग्रूमिंग की गलतियों पर पड़ती है लोगों की नजर

ग्रूमिंग आपके लुक को पूरा करती है। आप भी इसके बिना खुद को अधूरा पाते होंगे। लेकिन कुछ बातें ऐसी होती हैं, जिन पर आप खुद ध्यान ये सोचकर नहीं देते कि कौन इस पर ध्यान देगा। कौन सी हैं ये ग्रूमिंग की गलतियां जान लीजिए-

कान, नाक और आइब्रो के बाल

एक उम्र के बाद शरीर के कई हिस्से ऐसे होते हैं, जिनमें से बाल दिखने लगते हैं लेकिन अफ़सोस आप उनको ट्रिम करने की सोचते ही नहीं हैं। आपको लगता है इनको कौन ही देखेगा। लेकिन



लोग देखते हैं। लोग देखते हैं कि आपने महंगे कपड़े पहने, हेयर केयर सलीके से किया लेकिन नाक, कान और आइब्रो के बालों को यों ही छोड़ दिया।

गंदे नाखून साफ नहीं किए

आपके नाखून की सफाई भी जरूरी होती है। कई बार लोग पूरे शरीर की सफाई करते हैं लेकिन नाखूनों को भूल जाते हैं। लेकिन ये सही नहीं है। लोगों को आपके हाइजीन का अंदाजा नाखून देकर ही लग जाता है इसलिए ये काम शुरू कर दीजिए। समय-समय पर पैर और हाथ के नेल्स काटते रहिए। अगर तब भी ये अच्छे न लगें तो आप पैडीक्योर और मैडीक्योर करा सकते हैं।

ओरल हाइजीन भी रखिए ध्यान ब्रश करके आप अपने ओरल हाइजीन को भूल जाते हैं तो गलत करते हैं।

सर्दियों में इन जैकेटों को अपनाएं तो कलेक्शन देखकर लोग करेंगे तारीफ

लगातार बढ़ती ठंड से हर कोई परेशान है। सर्दी के मौसम में लोग तमाम तरह के हैवी-हैवी कपड़े पहनकर घूमते हैं, ताकि उनकी मदद से उन्हें सर्दी कम लगे। जिस तरह से गर्मी के मौसम में लोग तरह-तरह के कपड़े पहनकर स्टाइल दिखाते हैं, ठीक उसी तरह से सर्दियों में भी स्टाइल दिखाना बेहद जरूरी हो जाता है। खासतौर पर अगर बात की जाए जैकेटों की तो ज्यादातर लोगों को ये पता ही नहीं होता है कि जैकेट कितने तरह की होती हैं।

ऐसे में आज के लेख में हम आपको कुछ ऐसी ही जैकेटों के बारे में बताएंगे, जिनको कैरी करके आप सर्दी के मौसम में भी स्टाइल दिखा सकते हैं। जिन जैकेटों के बारे में हम आपको बताने जा रहे हैं,



बॉम्बर जैकेट: अगर आपको डैपर लुक पसंद है तो इस तरह की बॉम्बर जैकेट आपके लिए एक बेहतर विकल्प है। इस तरह की जैकेट टीशर्ट के साथ काफी ज्यादा क्लासी दिखती है। अगर आप इस जैकेट के साथ कूल दिखना चाहते हैं तो कैप पहन सकते हैं।

ट्रकर जैकेट: इसे डेनिम जैकेट भी कहते हैं। हर लड़के और लड़की के पास ट्रकर जैकेट होना बेहद जरूरी होता है। इसे हर तरह की टीशर्ट के साथ कैरी किया जा सकता है। ऐसे में आप इस तरह की जैकेट को अपने कलेक्शन में शामिल कर सकते हैं।

पारका जैकेट: जिन जगहों पर ज्यादा सर्दी होती है, उनके लिए ये जैकेट काफी सही विकल्प होता है।

ऐसे में आप भी इस तरह की जैकेट को अपने कलेक्शन में शामिल कर सकते हैं। इस तरह की जैकेट काफी लंबी होती है, इसके साथ ही इसकी टोपी में फर लगी होती है।

ब्लोजन जैकेट: वैसे तो ये जैकेट बॉम्बर जैकेट की ही तरह होती है, लेकिन ये काफी ढीली होती है। ऐसे में ये पहनना काफी आरामदायक होती है। ऐसे में आप भी इस तरह की जैकेट को अपने कलेक्शन में शामिल कर सकते हैं।

बाइकर जैकेट: इस तरह की जैकेट लेदर से बनी होती है।

सेलिब्रिटीज के पहनें डिजाइनर लुक्स को फॉलो करते हैं लोग

नए साल में स्टाइलिश लहंगा डिजाइंस बन सकते हैं लेटेस्ट फैशन ट्रेंड का हिस्सा



पेस्टल कलर लहंगा लुक

पेस्टल कलर देखने में सटल और सॉफ्ट लुक देने में सहायता करता है। इस तरह में आपको स्काई ब्लू, पीच, बेज, जैसे कई अन्य कलर ऑप्शन देखने को मिल जाएंगे। वहीं इस तरह के लाइट कलर्स को आप दिन के समय होने वाले फंक्शन के लिए चुन सकती हैं। साथ ही इसमें आप चाहे तो छोटे साइज के पर्ल का इस्तेमाल कर स्टाइलिश देख सकते हैं। इसके अलावा आपको हलमेश शिमरी डिजाइन में भी काफी लहंगे देखने को मिल जाएंगे। नैलम लुक की बात करें तो आपको इसमें बारीक वाली सीक्वेन वर्क भी मार्केट में नजर आ सकता है।

फिशटेल लहंगा डिजाइन

कुछ साल पहले फिशटेल डिजाइन के लहंगे को काफी पसंद किया जाता जा रहा है और इसे तब चलन में भी देखा जा रहा था। वहीं अब यह एक बार फिर मार्केट में काफी नजर आ रहा है। अगर आप पतली और लंबी हैं तो इस तरह का लहंगा डिजाइन आपके लुक को स्टाइलिश बनाने में सहायता करेगा। इस खूबसूरत डिजाइंस को डिजाइनर मनीष मल्होत्रा एक बार लेकर आए हैं। इस तरह के लहंगे के साथ आप चाहे तो रेडीमेड स्टाइल के ब्लाउज खरीद सकती हैं और दुपट्टे को रिफैक्ट भी कर सकती हैं।

गोल्डन लहंगा लुक

गोल्डन कलर कभी फैशन ट्रेंड से आउट नहीं होता है और लगभग हर वेंडिंग लुक के लिए बेस्ट रहता है। इस तरह के लहंगे के साथ आप ग्लो कलर की ज्वेलरी को कलर कंट्रास्ट को ध्यान में रखकर स्टाइल कर सकती हैं। साथ ही गोल्डन में आपको कई डार्क, सटल, कॉपर जैसे कई अन्य मिलते-जुलते कलर्स भी देखने को मिल जायेंगे। इंग्लिश कलर की बात करें तो इसमें आप शेम्पेन गोल्ड कलर को चुन सकती हैं।

गलरी शेड लहंगा लुक

इस तरह का लहंगा अक्सर वेंडिंग फंक्शन जैसे हल्दी या मेहंदी सेरेमनी के समय आप पहन सकती हैं। वहीं गलरी में आपको पेस्टल और बाइड कलर के कॉम्बिनेशन से भरे कई लहंगे आसानी से मिल जाएंगे। इस तरह के लहंगे के साथ ज्यादातर लहंगा स्कर्ट से ज्यादा ब्लाउज पर हैवी वर्क किया हुआ देखा जाता है। हालांकि ज्यादातर ब्लाउज के लिए हम रेडीमेड डिजाइन को चुनना पसंद करते हैं।

एजुकेशन अपडेट

कठिन विषयों की पहले करें तैयारी अच्छे अंकों के लिए 6 घंटे की पढ़ाई जरूरी

रायपुर। प्रत्येक स्कूली विद्यार्थी वार्षिक परीक्षा की तैयारी में लगे हुए हैं। दसवीं व बारहवीं की बोर्ड परीक्षा के छात्रों में अंग्रेजी विषय को लेकर समस्या बनी रहती है। लगातार पाठन के बाद भी प्रश्नों के उत्तर याद करने में विकट समस्या बनी रहती है, जिसे लेकर चंगोराभाठा स्थित शांति निकेतन पब्लिक स्कूल की शिक्षिका ने अंग्रेजी विषय से संबंधित कई टिप्स साझा किए हैं, जिसके उपयोग से बोर्ड परीक्षा के विद्यार्थियों को परीक्षा में अच्छे अंक प्राप्त करने में मदद मिलेगी।



- अंग्रेजी में व्याकरण, शब्दावली व वाक्य रचना की जानकारी होना आवश्यक है।
- नियमित रूप से कुछ सालों के प्रश्नों का पुनः अभ्यास करें।
- प्रत्येक प्रश्न-उत्तर की तैयारी लिखकर व बोलते हुए करें।
- कठिन वर्ड की जानकारी के लिए विभिन्न स्रोतों पुस्तकों, ऑनलाइन संसाधन व शिक्षकों से वार्ड करें।
- परीक्षा में पूछे जाने वाले पत्र, निबंध व कविताओं की तैयारी पहले से करें।
- सिलेबस की तैयारी करें व कॉलेज/स्कूल पर ध्यान दें।
- गॉमर के प्रत्येक चैप्टर पर ज्यादा से ज्यादा सवाल को प्रैक्टिस करें।
- प्रत्येक दूसरे अध्याय में जाने से पहले बीते अध्यायों का पुनः अभ्यास करें।
- परीक्षा में समय का ध्यान रखते हुए हर प्रश्न के अंक के अनुसार उन्हें समय दें।
- परीक्षा में कम अंक वाले प्रश्नों के उत्तर कम शब्दों में ही दें, उन प्रश्नों पर अपना अधिक समय व्यर्थ न करें।

कपूर के साथ मिलाएं ये चीजें आर्थिक तंगी में मिलेगी राहत



कपूर का इस्तेमाल पूजा-पाठ में विशेष रूप से किया जाता है। ऐसा माना जाता है कि घर में कपूर जलाने से खुशहाली बनी रहती है और नकारात्मक ऊर्जा दूर होती है। कपूर एक ऐसी सामग्री है जिसे सकारात्मकता से जोड़ा जाता है और यह घर की किसी भी बुरी शक्ति को दूर करने में मदद करता है। वास्तु के अनुसार जब आप कपूर जलाते हैं तो इसका धुआं सभी देवी-देवताओं को आकर्षित करने में मदद करता है।

वास्तु के अनुसार जब आप कपूर जलाते हैं तो इसका धुआं सभी देवी-देवताओं को आकर्षित करने में मदद करता है।

हिंदू मान्यताओं के अनुसार इसका उपयोग देवताओं को प्रसन्न करने का एक तरीका है, इसलिए इसे कई अनुष्ठानों जैसे हवन आदि में भी प्रयोग किया जाता है। वास्तु की मानें तो यदि आप कपूर में कुछ विशेष चीजें मिलाकर जलाती हैं और इसका धुआं पूरे घर में फैलने देती हैं तो ये बहुत फलदायी होता है।

कपूर के साथ लौंग जलाएं

घर में रात के समय यदि आप कपूर और लौंग एक साथ जलाती हैं तो यह घर के आस-पास की हवा को शुद्ध करने में मदद करता है। यह नकारात्मक ऊर्जा को दूर करने में मदद करता है और कपूर की सुगंध मन और शरीर पर शांत प्रभाव डालती है।

कपूर के साथ तेजपता जलाएं

वास्तु की मानें तो यदि आप कपूर के साथ तेज पत्ते मिलाकर जलाते हैं तो यह बहुत शुभ वातावरण बनाने में मदद करता है। यदि आप किसी समस्या को भगाना चाहते हैं तो तेज में उस समस्या को लिखें और कपूर के साथ उसे जला दें, इससे समस्याओं से मुक्ति मिल सकती है।

यदि आप कपूर के साथ तेज पत्ता जलाती हैं तो ये हवा में कई बैक्टीरिया की खत्म करके हवा को शुद्ध करता है और वातावरण को भी शुद्ध बनाए रखने में मदद करता है। यदि

आज शनिदेव को जरूर चढ़ाएं ये पांच फूल, समस्याओं से मिलेगा



शनिदेव को चढ़ाएं अपराजिता का फूल

शनिदेव को अपराजिता का फूल बेहद प्रिय है। शनिवार के दिन सुबह शनिदेव को पूजा करने के दौरान उन्हें 5,7 और 11 अपराजिता के फूल चढ़ाएं। इससे वह जल्दी प्रसन्न हो सकते हैं और आपके जीवन में चल रही परेशानियां भी दूर हो सकती हैं।

शनिदेव को चढ़ाएं आक का फूल

शनिवार के दिन शनिदेव को नीले आक का फूल चढ़ाएं। इसे अर्पित करना बेहद शुभ माना जाता है। अगर जिस भी जातक की कुंडली में शनि का दैव्या और सादेसाती का प्रभाव है। उससे छुटकारा मिल सकता है और शुभ फलों की प्राप्ति हो सकती है।

शनिदेव को चढ़ाएं शमी के फूल

शनि देव (शनि दोष उपाय) को शमी के फूल चढ़ाएं। इससे उनकी कृपा आपके ऊपर बनी रहेगी और आपके जीवन में आ रही सभी समस्याओं से भी छुटकारा और रोग-दोष से मुक्ति भी मिल सकती है, लेकिन इस बात का ध्यान रखें कि शनिदेव की पूजा सूर्योदय से पहले और सूर्यास्त के बाद करना चाहिए। इससे शुभ परिणामों की प्राप्ति हो सकती है।

शनिदेव को चढ़ाएं गुड़हल का फूल : शनिदेव को गुड़हल का फूल चढ़ाएं। हालांकि यह फूल मां दुर्गा को प्रिय है, लेकिन यह शनिदेव (शनिदेव मंत्र) को चढ़ाया जा सकता है। इससे अच्छे परिणाम की प्राप्ति हो सकती है और शनि दोष से भी छुटकारा मिल सकता है और उनकी कृपा भी प्राप्त हो सकती है।

शनिवार का दिन शनिदेव को समर्पित है। इस दिन उनकी विधिवत पूजा करने से व्यक्ति के सभी दुख दूर हो सकते हैं और उनकी दोष से भी छुटकारा मिल सकता है। शनिदेव को कर्मफल दाता कहा जाता है। अब ऐसे में अगर आप शनिदेव को प्रसन्न करना चाहते हैं, तो उनकी पूजा में इन फूलों को अवश्य चढ़ाएं।

डायबिटीज, हार्ट की बीमारियों के साथ थायरॉइड की समस्या भी तेजी से बढ़ी है

सिर्फ वजन बढ़ना ही नहीं, थायरॉइड विकारों के कारण हो सकती हैं और भी कई समस्याएं

पिछले एक दशक में वैश्विक स्तर पर बढ़ने वाली स्वास्थ्य समस्याओं पर नजर डालें तो पता चलता है कि डायबिटीज, हार्ट की बीमारियों के साथ थायरॉइड की समस्या भी तेजी से बढ़ी है। थायरॉइड ग्रंथि में होने वाली समस्याओं कारण आपको कई प्रकार की दिक्कतें हो सकती हैं। थायरॉइड विकारों की समस्या किसी को भी हो सकती है, यहां तक कि शिशुओं में भी इस विकार का खतरा देखा जाता रहा है। इसलिए इन विकारों के बारे में जानना और समय पर इनका उपचार किया जाना जरूरी हो जाता है। वैश्विक स्तर पर बढ़ती थायरॉइड की समस्याओं के बारे में लोगों को जागरूक करने और बचाव को लेकर लोगों को अलर्ट करने के उद्देश्य से साल के पहले महीने-जनवरी को 'थायरॉइड अवेयरनेस मंथ' के रूप में मनाया जाता है। आमतौर पर वजन बढ़ने या मोटापे को थायरॉइड की समस्या मान लिया जाता है पर इसके अलावा भी कई अन्य लक्षणों पर ध्यान देना और बचाव के उपाय करना



क्या है थायरॉइड विकार ?

थायरॉइड के लक्षणों के बारे में जानने से पहले इस विकार के बारे में समझना जरूरी है। थायरॉइड ग्रंथि एक छोटा सा अंग होता है जो गर्दन के सामने स्थित होता है, ये श्वासनली (ट्रैकिआ) के चारों ओर लिपटा जैसा होता है। अन्य ग्रंथियों की ही तरह ये थायरॉइड ग्रंथि भी हार्मोनस रिलीज करती है, जो आपके शरीर को विशिष्ट कार्य करने में मदद करती है। जब थायरॉइड ग्रंथि ठीक से काम नहीं करती है, तो इससे पूरा शरीर प्रभावित हो सकता है। यदि आपका शरीर बहुत अधिक थायरॉइड हार्मोन बनाता है, तो इसके कारण हाइपरथायरॉइडिज्म की समस्या हो सकती है वहीं कम थायरॉइड हार्मोन बनाता है, तो इसे हाइपोथायरॉइडिज्म कहा जाता है। दोनों स्थितियां गंभीर हैं।

थायरॉइड में वजन बढ़ने की समस्या

थायरॉइड की स्थिति को अक्सर मोटापे से जोड़कर देखा जाता रहा है, पर वजन बढ़ने की समस्या सिर्फ हाइपोथायरॉइडिज्म में होती है। शरीर जब थायरॉइड हार्मोन कम बनाता है तो इसके कारण मेटाबॉलिक रेट में भी समस्या आने लगती है। इसके कारण बाँड़ी मांस इडेक्स (बीएमआई) बढ़ने और मोटापे का खतरा बढ़ जाता है। पर इसका उल्टा अगर किसी को हाइपरथायरॉइडिज्म की दिक्कत है तो इसके कारण आपका वजन बहुत कम हो सकता है।

थायरॉइड के इन लक्षणों को भी जानिए

हाइपोथायरॉइडिज्म और हाइपरथायरॉइडिज्म के लक्षण अलग-अलग हो सकते हैं जिनपर ध्यान देते रहना आवश्यक होता है। अतिसक्रिय थायरॉइड (हाइपरथायरॉइडिज्म) की स्थिति में इस तरह की दिक्कतें हो सकती हैं। चिंता, चिड़चिड़ापन और घबराहट का अनुभव होना। सोने में परेशानी होना। वजन घटना, मांसपेशियों की कमी। मांसपेशियों में कमजोरी और कंपन होना। अनियमित मासिक धर्म या मासिक धर्म चक्र रुक जाना। गर्मी के प्रति संवेदनशील महसूस होना। दृष्टि संबंधी समस्याएं या आँखों में जलन होना।



हाइपोथायरॉइडिज्म निष्क्रिय थायरॉइड के लक्षण

थकावट-कमजोरी महसूस होना वजन बढ़ने की समस्या बार-बार चीजों को भूलने की समस्या भारी मासिक धर्म होना बालों में रुखापन बढ़ना कंठश आवाज और ठंड के प्रति असहिष्णुता बढ़ना।

रहें सकारात्मक और गुस्से से दूर तभी जीवन से भागेगी



नया साल 2024 की शुरुआत हो चुकी है। हम सभी जीवन में उन्नति करने के लिए नए साल में बड़े-बड़े वादे खुद से ही करते हैं। परन्तु इन सब वादों के साथ यदि आप एक वादा और करते हैं तो यकीन मानिए आपकी मुश्किलें काफी हद तक खुद ही दूर होने लगेंगी। ये है क्रोध नहीं करने का वादा। यद्यपि क्रोध आना एक मनुष्य की स्वाभाविक वृत्ति है, लेकिन क्रोध कभी-कभी हमारे दिलो-दिमाग पर इतना हावी हो जाता है कि लेंने के देने पड़ जाते हैं और हम अपना ही नुकसान कर बैठते हैं। सच्चाई तो यह है कि गुस्से से किसी भी समस्या का समाधान नहीं होता है, उल्टे बनी-बनाई बात और बिगड़ जाती है हालांकि क्रोध महज क्षणिक होता है लेकिन उसकी वजह से जो परिणाम होते हैं बहुत ही घातक होते हैं। अधिकांश तौर पर देखा जाता है कि जो लोग बात-बात पर गुस्सा करते हैं उनकी घर-परिवार, ऑफिस में अपने सहकर्मियों से च्य्दा नहीं बनती है क्योंकि गुस्सा उनकी नाक पर होता है।

क्रोध में ऐसा ना करें

गुस्सा कितना भी आप पर हावी क्यों न हो, भूलकर भी तोड़-फोड़ या मारपीट न करें नहीं तो ऐसा करने से आप अच्छी-खासी मुश्किल में पड़ जाएंगे साथ ही आपको गरिमा वहां मौजूद लोगों के सामने धूमिल हो जाएगी। गुस्से के दौरान कई बार ऐसे अपशब्द निकल जाते हैं जो सामने वाले व्यक्ति की मानवताओं को आहत करते हैं, बाद में आप स्वयं भी पछताते हैं इसलिए जरूरी है जो भी बोलें सोच-समझकर।

क्रोध आए तो करें कुछ ऐसा

जिस विषय-वस्तु से आपको गुस्सा आ रहा है वहां से ध्यान हटाएं, पानी पीएं और तुरंत वह स्थान छोड़कर कुछ देर के लिए वहां जाएं जहां आपको सुकून मिलता हो। जहां मनवाही बात नहीं हो रही हो वहां प्रतिभागी बनने के बजाय सिर्फ श्रोता ही बनें, एक चुप में हजार नियामतें छिपी होती हैं। जिस किसी के ऊपर भी आपको गुस्सा आ रहा है उसको अपनी बात रखने का मौका जरूर दें, हो सकता है कि वह अपनी जगह सही हो और आप बेवजह ही अपना नियंत्रण खो बैठें हों। गुस्से के वक्त कहीं खुली जगह पर जाकर लम्बी-गहरी साँसे लें, शरीर में सास के अंदर-बाहर जाने की प्रक्रिया को महसूस करते हुए मन को एकाग्रित करें, मन शांत होगा तो निश्चिंत रूप से गुस्सा ठंडा हो जाएगा।

क्या आपको भी आते हैं बुरे सपने? इन मंत्रों में छिपा है समस्या का हल

मंत्रों का जाप आपको कई नकारात्मक शक्तियों से बाहर निकलने में मदद करता है। अगर आप इनका जाप नियम और विधि-विधान से करते हैं तो इनके लाभ दोगुने हो जाते हैं।

सपने, जिन्हें अक्सर हमारे अवचेतन मन की उपज की तरह देखते हैं, ये कई बार अच्छे होते हैं और कभी-कभी डरावने भी हो सकते हैं। ऐसा कई बार होता है कि आप अपने आस-पास कोई ऐसी घटना घटित होते हुए देखते हैं जिसका भय आपके मन में रहता है और आप उसे भी सपने के रूप में देखते हैं और डर जाते हैं। यदि बुरे सपनों की बात करें तो ये हमारे अवचेतन मन को झकझोर कर रख देते हैं और हमारी नींद को भी बाधित करते हैं। यूँ कहा जाए कि कुछ बुरे सपने आपके और आपकी नींद के बीच एक प्रतिद्वंद्वी की भूमिका निभाते हैं जिनसे निपटना थोड़ा कठिन होता है।

अगर हम ऐसे सपनों से राहत पाने के उपायों की बात करें तो कुछ ऐसे मंत्र हैं जिनके जाप से आपको बुरे सपनों और इनके भय से मुक्ति मिल सकती है। यही नहीं अगर आपको कोई बुरा सपना दिखाई देता है तो मंत्रों का जाप उस सपने के प्रभाव को काम करने में भी मदद करता है। आइए उज्जैन के पंडित मनीष शर्मा जी से जानें ऐसे मंत्रों के बारे में जो बुरे सपनों से राहत दिलाने में मदद कर सकते हैं।



बुरे सपनों का प्रभाव

बुरे सपने, जिन्हें दुःस्वप्न भी कहा जाता है, हमारे जीवन के लिए नकारात्मक प्रभाव डालते हैं। ये अक्सर तनाव, चिंता, या अनसुलझी भावनाओं जैसे स्रोतों से उत्पन्न होते हैं। इन सपनों की वजह से हमारी नींद में बाधा उत्पन्न हो सकती है और इनका दुष्प्रभाव हमारी सोहत पर भी पड़ सकता है। इन सपनों से किसी न किसी तरीके से निजात पाना जरूरी है।

बुरे सपनों से बचाने के लिए मंत्रों का जाप

मंत्र, पवित्र ध्वनियों के कंपनात्मक सार को समाहित करते हुए, विभिन्न संस्कृतियों और धर्मों में पूजनीय माने जाते हैं। ऐसा माना जाता है कि इन गुंजयमान अक्षरों का जाप हमारी मानसिक, भावनात्मक और आध्यात्मिक स्थिति पर सकारात्मक प्रभाव डाल सकता है।

ॐ नृसिंहाय नमः मंत्र का करें जाप

अगर आपको बार-बार बुरे सपने आते हैं और उनसे निजात नहीं मिल पा रहा है तो आप 'ॐ नृसिंहाय नमः' मंत्र का जाप करें। यह मंत्र विष्णु जी के नरसिंह अवतार को समर्पित है और इससे आपको बुरे सपनों से राहत मिलने के साथ अच्छी नींद को बढ़ावा देने में भी मदद मिलती है।

ॐ नमः शिवाय का करें जाप

ॐ नमः शिवाय मंत्र भगवान शिव को समर्पित है और इस मंत्र का अर्थ है हमें शिव को प्रणाम करता हूँ। भगवान शिव को समर्पित यह मंत्र अपनी परिवर्तनकारी और सुरक्षात्मक ऊर्जाओं के लिए प्रसिद्ध है। रोज रात में सोने से पहले इसका जाप नकारात्मक प्रभावों के खिलाफ एक आध्यात्मिक कवच बनाने का काम करता है। जिस घर में नियमित रूप से इस मंत्र का जाप होता है उस घर में कोई भी नकारात्मक शक्ति न तो प्रवेश करती है और न ही कोई नुकसान पहुंचाती है।

नकली नहीं... ये असली जानवरों की खाल है



रायपुर। महंत घासीदास संग्रहालय में वन्यजीवों के संग्रह में चीता, भालू और सियार के साथ जंगली खिल्ली भी लोगों को आकर्षित कर रहे हैं। इसकी खास बात ये है कि इन जानवरों की खाल असली है। साथ ही बाल, दांत और नाखून भी असली हैं, जो 70 साल पुराने हैं। संग्रहालय के मृताबिक इन वन्यजीवों का राजनांदगांव रियासत के भूतपूर्व शासक महंत घासीदास ने शिकार किया था, जिसे बाद में केमिकल डालकर संरक्षित कर रखा गया है।



नवा रायपुर में पेशेवर पतंगबाज दिखाएंगे करतब, दो दिन चलेगा पतंग महोत्सव

गुजरात की तर्ज पर काइट फेस्टिवल आसमान पर 50 मीटर के ड्रैगन और बैटमैन



आसमान में दिखाई देंगे सुपरमैन और ड्रैगन

नवा रायपुर में गुजरात की तर्ज पर आसमान में पतंगों के रूप में अलग-अलग नजारे देखने को मिलेंगे। प्रदेश के साथ दूसरे राज्यों से भी प्रोफेशनल पतंगबाज 10 से 50 मीटर के लंबे पतंग आसमान में करतब दिखाएंगे। इस दौरान सुपरमैन, बैटमैन, ड्रैगन डिजाइन की पतंगें आसमान में देखने मिलेंगी। इसके अलावा आम आदमी भी मैदान में पतंग उड़ा सकता है। यहां एंटी शुल्क 500 रुपए निर्धारित किया गया। बच्चों के लिए किट्स जोन होगा, जिसमें विशेष गतिविधियां होंगी। लोड्डी, मकर संक्रांति और पोगल के शुभ अवसर पर इन सभी त्योहारों का सामूहिक रूप से लोग यहां आनंद उठा पाएंगे। परिवार और बच्चों के साथ उत्सव में आने का अच्छा मौका रहेगा।

मैदानों में लोगों के बीच पतंग की जंग

हर साल की तरह इस बार भी साइंस मैदान, डब्ल्यूआरएस और रावणमंडा मैदान पतंगबाजों के बीच कड़ी टक्कर देखने को मिलेंगी, जिसके लिए बच्चे, युवा व पतंगबाजों के शौकीनों ने अपनी कमर कस ली है। यहां कोई भी पतंग उठा सकता है। प्रतियोगी बड़ी संख्या में लोग यहां पतंग उठाने पहुंचते हैं। इसके अलावा कोटा, डीडीनगर, कचना की सोसायटी में घरों की छतों पर पतंग उत्सव का लुत्क उठाएंगे।



प्लास्टिक मिक्स कागज की पतंग खरीद रहे

इस बार बाजार में कार्टून पतंगें सभी को लुभा रही हैं। दुकानदारों का कहना है कि रंगीन तांबे कागज की बनी पतंगों के साथ अब पतले प्लास्टिक मिक्स पेपर की पतंगों का उपयोग ज्यादा बढ़ गया है। पतंगों के शौकीन लोगों का कहना है कि वे कागज की पतंगें लेते थे, लेकिन अब ये प्लास्टिक मिक्स कागज की पतंगें लेते हैं। ये अपेक्षाकृत जल्दी नहीं फटती हैं। इस बार राम मंदिर में और राम भगवान पर आधारित पतंगें छाई हुई हैं, जिसकी बिक्री इन दिनों बढ़ गई है।

बाजार में जैविक गुड़ की बड़ी बिक्री

पर्व से पहले शहर की किराना दुकानों के साथ ही हाथ ठेलों पर गुड़ और तिल की अच्छी-खासी बिक्री होने लगी है। बाजार में गुड़ 50 से 60 रुपये किलो तक बिक रहा है। वहीं जैविक गुड़ की भी बाजार में बिक्री हो रही है। तिल 120 से लेकर 140 रुपए किलो की दर पर बेचा जा रहा है।

कार्न न्यूज

मकर संक्रांति पर इस बार भी रंगबिरंगी पतंगों से आसमान सजेगा, जिसको लेकर शहर में तैयारियां शुरू हो चुकी हैं। पर्व के अवसर पर शहर के मैदानों में गुजरात के तर्ज पर काइट फेस्टिवल का आयोजन किया गया है, जिसमें आम आदमी के साथ शहर के पेशेवर पतंगबाज आसमान में करतब दिखाते नजर आएंगे।

रायपुर। नवा रायपुर स्थित लेक में बड़े स्तर पर काइट फेस्टिवल का आयोजन किया गया है, जिसमें लोगों ड्रैगन पतंग, शेर, जिआफ समेत मोटू-पतलू, डोरेमोन जैसे कार्टून की बीच पतंगों की लड़ाई देखने को मिलेगी। उत्सव में प्रोफेशनल पतंगबाजी कई डिफरेंट अंदाज में पतंगबाजी कर लोगों को एंटरटेन करेंगे। 13 और 14 जनवरी को यह आयोजन किया गया है। इस मौके पर कई फनी गेम्स और कल्चरल प्रोग्राम का भी आयोजन किया गया है। इसके अलावा साइंस मैदान में भी पतंगों का रोमांच लोगों को देखने को मिलेगा। शहर की कई सोसायटी में भी इस बार पतंग उत्सव का आयोजन किया जा रहा है, जिसे लेकर बच्चों से लेकर सभी वर्ग के लोग उत्साहित हैं। पर्व के नजदीक आते ही बच्चों ने बाजार से पतंगबाजी के मुकाबले के लिए विभिन्न प्रकार के मॉडर्न व पतंगों में मोदी, योगी, छोटा भीम, टॉप एंड जैरी, नोबिता कार्टून सहित रंगबिरंगी पतंग खरीदी है।

खबर संक्षेप

जिला स्वच्छ भारत मिशन

समिति की बैठक आज

बैकुण्ठपुर। कलेक्टर एवं अध्यक्ष जिला स्वच्छ भारत मिशन विनय कुमार लंगेह की अध्यक्षता में जिला स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण प्रबंधन समिति की बैठक 12 जनवरी की शाम 4 बजे कलेक्ट्रेट सभा में आयोजित की गई है। सदस्य सचिव जिला स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण एवं जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी ने लोक स्वास्थ्य, यांत्रिकी विभाग, ग्रामीण यांत्रिकी सेवा, जल संसाधन विभाग, कृषि, महिला एवं बाल विकास विभाग, जिला शिक्षा पंचायत, समाज कल्याण विभाग, आदिवासी विकास विभाग बैठक में उपस्थित होंगे। कलेक्टर विनय कुमार लंगेह एवं जिला पंचायत सौंदर्यी डॉ. आशुतोष चतुर्वेदी ने स्वच्छता को लेकर जिले को कचरा मुक्त बनाने के अभियान छेड़ें हुए हैं। स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण के तहत साफ-सफाई के लिए लोगों को लगातार जागरूक किया जा रहा है। भोजन के पहले हाथ साफ करना, घर, परिसर व कार्यालयों को साफ रखने के लिए जनभागीदारी अभियान भी चलाया जा रहा है। आम लोगों को खुले मैदान में शौचालय से बचने व घर शौचालय बनाने के लिए प्रेरित किया जा रहा है। स्वच्छता जीवन का अभिन्न अंग स्वच्छ भारत मिशन आपके संग के तहत जागरूकता भी जरूरी है।

दिव्यांगों को मिलेगा

मोटोराइड ट्रायसिकल

बैकुण्ठपुर। साउथ ईस्टर्न कोल्डफोल्डस लिमिटेड के सामाजिक निगमित दायित्व सीएसआर योजना के तहत भारतीय कृत्रिम अंग निर्माण निगम, एलिका जबलपुर द्वारा कोरिया जिले के दिव्यांगों को मोटोराइड ट्रायसिकल व सुगम्य केन का मूल्यांकन, परीक्षण उपरांत निःशुल्क वितरण किया जाएगा। जानकारी के मुताबिक बैकुण्ठपुर में 29 जनवरी को मानस भवन में तथा सोनहत जनपद पंचायत के समीप सामुदायिक भवन में 31 जनवरी इन दोनों स्थानों पर सुबह 11 से 4 बजे तक मोटोराइड ट्रायसिकल के लिए न्यूनतम 18 वर्ष के अस्थिबाधित जो 80 प्रतिशत दिव्यांग हो, वहीं सुगम्य केन के लिए 40 प्रतिशत नेत्रहीन दिव्यांगता को उक्त उपकरण वितरण किया जाएगा। इस शिविर में दिव्यांगों को उनके घर से लाने-ले जाने वाहन व उनके लिए भोजन, पानी की व्यवस्था संबंधित जनपद पंचायत व नगरीय निकाय द्वारा की जाएगी। कलेक्टर विनय कुमार लंगेह ने एसईसीएल द्वारा की जा रही इस पहल की सराहना की। उन्होंने इस सुविधा का लाभ देने के लिए सरपंच, सचिव, सामाजिक संगठनों व आम लोगों से अपील की है कि वे जरूरतमंदों व पात्र हितग्राहियों को जरूर इस शिविर के बारे में जानकारी दें, ताकि समय पर इन दिव्यांग भाई-बहनों को मदद मिल सके।

आपदा राहत: 32 लाख

की सहायता राशि मंजूर

एमसीबी। छग शासन राजस्व एवं आपदा प्रबंधन विभाग महानदी भवन रायपुर के राजस्व पुस्तक परिपत्र 2015 में संशोधित प्रावधान 9 जून 2015 में निहित प्रावधान अनुसार राजस्व परिपत्र 6 (4) के परिशिष्ट 1 की कंडिका 5 के तहत प्राकृतिक आपदा राहत के अंतर्गत निम्नानुसार आर्थिक सहायता अनुदान राशि स्वीकृत किया जाता है। दुर्घटना से मृत्यु परिवारों को 32 लाख रूपए की आर्थिक सहायता अनुदान राशि स्वीकृत की गई। इस पर प्रकाश डालते हुए कलेक्टर ने बताया कि सर्पदंश के कारण तालाब व कुआं में डूबने के कारण, आकाशीय बिजली गिरने के कारण एवं इत्यादि प्राकृतिक आपदा कारणों से मृत्यु परिवारों के लिए छग शासन, राजस्व एवं आपदा प्रबंधन विभाग द्वारा आर्थिक सहायता प्रदान करती है।

निधन

कमल अग्रवाल

बैकुण्ठपुर। कचहरीपारा निवासी व्यापारी कमल अग्रवाल का 11 जनवरी की सुबह आकस्मिक निधन हो गया। वे करीब 63 वर्ष के थे। स्व. अग्रवाल का अंतिम संस्कार शहर के मुक्तिधाम में किया गया, जहां परिजन समेत काफी संख्या में शहवासी मौजूद रहे। वे मोबाइल व्यवसायी राहुल अग्रवाल के पिता थे।

एसईसीएल में अंतर क्षेत्रीय क्रिकेट प्रतियोगिता

जीवन में अनुशासन सिखाता है खेल

हरिभूमि न्यूज ▶▶ डोमनहिल

एसईसीएल में अंतर क्षेत्रीय क्रिकेट प्रतियोगिता क्षेत्र के महात्मा गांधी स्टेडियम छोटा बाजार में फाइनल मैच जोहिला एवं सोहागपुर के बीच खेला गया। इसमें सोहागपुर ऐरिया विजयी रही। टॉस जीत कर सोहागपुर की टीम बैटिंग की और 7 विकेट के नुकसान पर 180 रन का लक्ष्य जोहिला टीम को दिया। जोहिला की टीम ने 180 रन का पीछा करते हुए 20 ओवर में मात्र 113 रन ही बनाई।

इस प्रकार सुहागपुर का कब्जा अंतर क्षेत्रीय क्रिकेट प्रतियोगिता के कप पर रहा। कार्यक्रम का शुभारंभ कोल ईंडिया कॉर्पोरेट गीत के साथ किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में महाप्रबंधक कल्याण, एसईसीएल रत्नेश श्रीवास्तव एवं विशिष्ट अतिथि महाप्रबंधक एसईसीएल चिरमिरी क्षेत्र नवनीत श्रीवास्तव रहे। इस अवसर पर



अंतर क्षेत्रीय क्रिकेट प्रतियोगिता में विजेता टीम।

कंपनी संचालन समिति के सदस्य नाथूलाल पांडे, गोपाल नारायण सिंह, श्री खांडे, सुजीत सिंह, एसईसीएल कल्याण मंडल सदस्य बजरंगी शाही, अजय विश्वकर्मा, संपत शुक्ला, देवेंद्र निराला, जीएम प्रसाद, संजय सिंह, कंपनी सुरक्षा के सदस्य गोपी नारां, कमलेश शर्मा उपस्थित रहे। महाप्रबंधक नवनीत श्रीवास्तव ने चिरमिरी की इस

प्राकृतिक धारा पर आयोजित अंतर क्षेत्रीय क्रिकेट प्रतियोगिता के लिए समस्त स्थानीय अधिकारी-कर्मचारी तथा चयन समिति के सदस्यों को शुभकामनाएं दीं।

उन्होंने कहा कि सभी के सहयोग से प्रतियोगिता संभव हो सकी। मुख्य अतिथि रत्नेश श्रीवास्तव ने कहा कि मैंने अपने नौकरी करियर की शुरूआत

चिरमिरी क्षेत्र से ही की थी, आज यादें ताजा हो गईं। उन्होंने प्रतियोगिता के सफल आयोजन के लिए आयोजन कमेटी को बधाई दी और खिलाड़ियों ने खेल भावना का परिचय दिया। खेल हम सबको जीवन में अनुशासन सिखाता है, हमारी नई पीढ़ी को खेल में शामिल करना चाहिए। प्रतियोगिता में निर्णायक की भूमिका पिछू साहू

एवं ऋषभ सोनी ने निभाई, वहीं आंखों देखा हाल सुशांत घोष एवं नरुद्दीन देशमुख ने प्रसारित किया। प्रतियोगिता में मैन ऑफ द सीरीज का पुरस्कार सोहागपुर के महेन्द्र सिंह को, मैन ऑफ द मैच के लिए नीरज सिंह सुहागपुर को, बेस्ट बैट्समैन के लिए सोहागपुर के सनी शर्मा को, बेस्ट बॉलर का पुरस्कार जोहिला के राजकुमार केंवट को, बेस्ट फील्डर का पुरस्कार दीपिका के राजेश साहू को अतिथियों द्वारा दिया गया। ग्राउंड की तैयारी के लिए चन्नाराव, बाबूराव, राजू गर्ग, दीपक परीडा, टीपी रेड्डी, जॉनसन कुजूर, राजेश कुमार, मुकुल, विश्वास, गोपी, किशन, मांझी सहित अन्य लोगों का सहयोग रहा। कार्यक्रम का सफल संचालन कार्मिक प्रबंधक मलय बोस एवं आभार प्रदर्शन एचएस राजपूत ने किया। कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए क्षेत्रीय कार्मिक प्रबंधक एसके दास, नागेन्द्र तिवारी, योगेन्द्र सिंह सक्रिय रहे।



पेड़ों को सुखाने उतार रहे छाल

बैकुण्ठपुर। कई क्षेत्रों में लोगों के द्वारा पेड़ों को सुखाने के लिए हरे-भरे मोटे पेड़ के चारों ओर पेड़ की छाल को उतार दिया जाता है, ऐसा करने से कुछ महीनों में हरा भरा पेड़ धीरे-धीरे सुखने लगता है। जब पेड़ सूख जाता है, इसके बाद लोग ऐसे पेड़ों को काट लेते हैं। इसी तरह का हाल जिले के कई क्षेत्रों में स्थित सार्वजनिक पेड़ों को देखा जा सकता है। बीते दिनों बैकुण्ठपुर खड़गवां मुख्य मार्ग पर ग्राम पंचायत बंजारीडॉड में स्थित एक मोटे हरे भरे पेड़ के चारों ओर तने से छाल को उतार दिया गया है, ताकि आने वाले कुछ माह में पेड़ पूरी तरह से सूख जाए तब पेड़ को बिना रोक-टोक के काट कर ले जाने की योजना है।

हर्ष को मिला राष्ट्रीय सम्मान

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रामानुजगार

प्रदेश साहू संघ का राष्ट्रीय सम्मान कार्यक्रम राजिम के त्रिवेणी संगम में माता राजिम भक्ति माता प्रांगण में मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के मुख्य आतिथ्य में किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता तैलक महासभा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जयदत्त श्रीरामार, विशिष्ट अतिथि उपमुख्यमंत्री अरुण साव, मंत्री बृजमोहन अग्रवाल, पूर्व मंत्री ताम्रध्वज साहू, संदीप साहू एवं अन्य अतिथियों की गरिमामयी उपस्थिति में ग्राम रामानुजगार निवासी 15 वर्षीय किशोर हर्ष कुमार साहू को चित्रकला में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने पर राजिम भक्ति माता सम्मान से सम्मानित किया गया। विदित हो कि हर्ष कुमार साहू इससे पूर्व प्रशासनमंत्री नरेंद्र मोदी एवं उनकी माता स्व. हीराबाई बेन, भाजपा राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा, श्रीमती रेणुका सिंह, अरुण



साव को भी उनके वास्तविक भाव चित्रांकन कर स्वनिर्मित चित्र भेंट किया गया। स्थानीय विधायक भूलान सिंह मरावी ने बालक की चित्रकला को लेकर सराहना की।

आंबा कार्यकर्ता पद की प्रक्रिया निरस्त

सूरजपुर। एकीकृत बाल विकास सेवा परियोजना अंतर्गत आंगनबाड़ी केंद्र पुराना बाजारपारा भगत सिंह वार्ड 7, वल्लभ भाई पटेल वार्ड खालपारा वार्ड 14 में रिक्त आंगनबाड़ी कार्यकर्ता पद एवं मौलाना आजाद वार्ड न. 02 महगंवा खासपारा में आंगनबाड़ी सहायिका पद को पीआईसी बैठक 29 दिसम्बर को कार्यालय नगरपालिका परिषद द्वारा नियुक्ति प्रक्रिया को निरस्त करते हुए, नये सिरे से नई गाईड लाईन का पालन करते हुए नियुक्ति प्रक्रिया प्रारम्भ करने का निर्णय सर्व सम्मति से प्रस्ताव पारित किया गया है।

पखवाड़े भर से डेरा जमाए हाथियों ने फसलों को किया तबाह

सीतापुर। ढोढागांव जंगल में पखवाड़े भर से डेरा जमाए 9 हाथियों के दल से ग्रामीण दहशत के साए रात गुजारने को मजबूर है। जंगल से निकलकर हाथियों का दल फसलों को नुकसान पहुंचा रहा है। हाथियों की मौजूदगी के कारण ग्रामीण खुले आसमान के नीचे रतजगा करने को मजबूर है। वन विभाग द्वारा हाथियों के मूवमेंट पर नजर रखने के साथ ही ग्रामीणों को जंगल से दूर रहने व हाथियों से छेड़छाड़ नहीं करने की सलाह दी जा रही है। बता दें कि विगत 15 दिनों से 9 सदस्यीय हाथियों का दल ग्राम ढोढागांव के जंगल में डेरा जमाए हुए है। शाकव व दलैल समेत 9 हाथियों का दल जंगल के आस पास मौजूद बस्तियों में पहुंचकर फसलों को नुकसान पहुंचा रहा है। हाथियों ने वंशीपुर, ठेठेंटांगर,



रतजगा करने को मजबूर हुए ग्रामीण, 9 सदस्यीय दल शाम के बाद पहुंच रहा बस्तियों में

राताखांड, बोड़ाझरिया समेत अन्य गांवों में फसलों को काफी नुकसान पहुंचाया है। हाथियों ने खेत में लगी आलू, रहर व अन्य फसलों को तबाह कर दिया है। शाम ढलते ही हाथी

बस्ती में पहुंच रहे हैं जिससे ग्रामीणों कड़ाके की ठंड में भी रतजगा करने को मजबूर है। जंगल से सटे गांव के लोग हाथियों के डर से सुरक्षित टिकानों पर पलायन करने लगे हैं।

वन विभाग भी जंगल में डटे हाथियों पर अपनी नजर जमाए हुए है। वन विभाग का मैदानी अमला लगातार हाथियों की निगरानी कर रहा है ताकि लोगों को जंगली हाथियों के हमलों से बचाया जा सके। इस संबंध में वन विभाग सूचना के जरिये लोगों को जंगलों में जाने से बचने की सलाह दी जा रही है। इस संबंध में वन परिक्षेत्राधिकारी विजय कुमार तिवारी ने बताया कि वन विभाग का मैदानी अमला जंगल में हाथियों को लेकर सतर्क है। लगातार उन पर निगरानी रखी जा रही है। लोगों को भी हाथियों से दूर रहने के निर्देश दिए गए हैं। उन्होंने बताया कि हाथियों द्वारा नुकसान पहुंचाए गए फसलों का आंकलन किया जा रहा है जिसके बाद प्रभावितों को नुकसान फसल का मुआवजा दिया जाएगा।

तलवार व लाठी डंडे से लैस लोगों ने घर में घुसकर किया जानलेवा हमला

हरिभूमि न्यूज ▶▶ अठिबकापुर

शहर के ग्राम तकिया में घर में घुसकर नाबालिग व घर के सदस्यों से तलवार व अन्य हथियार के दम पर मारपीट की घटना भोजन, पानी की व्यवस्था संबंधित जनपद पंचायत व नगरीय निकाय द्वारा की जाएगी। कलेक्टर विनय कुमार लंगेह ने एसईसीएल द्वारा की जा रही इस पहल की सराहना की। उन्होंने इस सुविधा का लाभ देने के लिए सरपंच, सचिव, सामाजिक संगठनों व आम लोगों से अपील की है कि वे जरूरतमंदों व पात्र हितग्राहियों को जरूर इस शिविर के बारे में जानकारी दें, ताकि समय पर इन दिव्यांग भाई-बहनों को मदद मिल सके।



पुलिस गिरफ्त में आरोपी।

से राजा यादव व रोशन यादव आपस में विवाद कर रहे थे। विवाद होता देख विक्रम वहां बीच बचाव करने के लिए गया हुआ था। बीच बचाव के दौरान युवक उसपर ही टूट पड़े। इस दौरान लोगों के हस्तक्षेप के बाद मामला शांत हो गया और सभी अपने

घर चले गए। आरोप है कि देर रात सतीश यादव अपने साथियों के साथ हथियार से लैस होकर विक्रम के घर पहुंच गया और गाली गलौज करने लगा। जब विक्रम के पिता ने बाहर निकलकर गाली देने से मना किया तो उन्होंने मारपीट शुरू कर दी। इस

बीच किसी तरह विक्रम के पिता घर के अंदर चले गए और दरवाजा बंद कर लिया लेकिन आरोपियों के घर के दरवाजा को धक्का देकर खोल दिया गया और सभी जबरन घर के अंदर प्रवेश कर गए और हर में मौजूद महिलाओं पुरुषों व बच्चों के साथ मारपीट शुरू कर दी। हमलावर तलवार, लाठी डंडा व अन्य हथियार से लैस होकर आए थे। इस हमले में विक्रम, समेत प्रिंस यादव, संतोष यादव, फैजान खान समेत अन्य लोगों को गंभीर चोट आई थी। घटना के बाद घायलों को उपचार के लिए मेडिकल कॉलेज अस्पताल में भर्ती कराया गया। वहीं प्रार्थी सूरज यादव की शिकायत पर कोतवाली पुलिस द्वारा मामले में 294, 506, 323, 147, 148, 452, 307 व 25, 27 आर्म्स एक्ट के तहत सतीश यादव, मजहर खान, जिम्मी, आदित्य यादव, चन्द्र यादव समेत अन्य के खिलाफ मामला दर्ज किया था।

इलेक्ट्रॉनिक दुकान में लगी आग सामान जलकर खाक

वाड़फनगर। इलेक्ट्रॉनिक दुकान में आग लगने से लाखों रूपए का सामान जलकर खाक हो गया। आग लगने के कारणों का अब तक पता नहीं चल सका है लेकिन शार्ट सर्किट से आग लगने की संभावना जताई जा रही है। बताया जा रहा है कि नगर पंचायत के बनारस रोड पर अयुब इलेक्ट्रॉनिक के नाम से दुकान संचालित है। दुकान के बगल में ही व्यवसायी ने एक गुमटी में अपना गोदाम बनाकर रखा है। संचालक बीती रात दुकान बंद कर घर चला गया था और आज सुबह 8 बजे जब वह दुकान खोलने पहुंचा तो दुकान में आग लगी हुई थी। आस पास के लोगों द्वारा आग बुझाने की कोशिश की गई लेकिन तब तक दुकान में रखा सामान जलकर खाक हो गया था। फिलहाल आग लगने के कारणों का पता नहीं चल सका है।

*सीतापुर। अयोध्या में 22 जनवरी को रामलाली की प्राण प्रतिका के उपलक्ष्य में ध्वज स्थापित करने उत्तर में भूमिपूजन किया गया। नया इस स्टैंड के सामने गायत्री मंदिर के बाजू में भूमिपूजन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जहां वैदिक मंत्रोच्चार के साथ पं सुनील तिवारी ने राधेश्याम अवतार एवं अजय अवतार के हाथों ध्वज स्थापना हेतु भूमिपूजन कराया गया।

गणतंत्र दिवस समारोह : आयोजन के लिए कलेक्टर ने विभागों को सौंपे दायित्व

बैकुण्ठपुर। गणतंत्र दिवस के समारोह को जिले में गरिमामय और हर्षोल्लास से मना करने के लिए कलेक्टर विनय कुमार लंगेह ने समारोह को सर्वश्रेष्ठ राष्ट्रीय पर्व बताते हुए समारोह की तैयारी गरिमामय करने के निर्देश दिए। मुख्य समारोह का आयोजन जिला मुख्यालय बैकुण्ठपुर स्थित रामानुज उच्चर माध्यमिक विद्यालय के मिनी स्टेडियम में आयोजित होगा। कलेक्टर ने मुख्य समारोह के लिए विभिन्न विभागों के अधिकारियों को दायित्व सौंपते हुए सभी आवश्यक तैयारियां निर्धारित समय-सीमा में पूर्ण करने के निर्देश दिए हैं। कार्यक्रम की नोडल अधिकारी अपर कलेक्टर नीलम टोपो रहेगीं। कलेक्टर श्री लंगेह ने गणतंत्र दिवस के मुख्य समारोह के लिए ग्राउंड व्यवस्था की जिम्मेदारी

कार्यपालन अभियंता, लोक निर्माण विभाग, मुख्य नगर पालिका अधिकारी नगर पालिका बैकुण्ठपुर को सौंपी है। वहीं शामियाना टेंट एवं बैठक व्यवस्था कार्यपालन अभियंता लोक निर्माण विभाग, माइक व्यवस्था अनुविभागीय अधिकारी लोक निर्माण विभाग विद्युत यांत्रिक बैकुण्ठपुर, राष्ट्रीय ध्वज की व्यवस्था रक्षित निरीक्षक पुलिस लाइन बैकुण्ठपुर, मंच पर कारपेट एवं तिरपाल की व्यवस्था कार्यपालन अभियंता लोक निर्माण विभाग कोरिया, बेरिकेटिंग के लिए बॉस-बल्ली की व्यवस्था वनमंडलाधिकारी बैकुण्ठपुर एवं कार्यपालन अभियंता लोक निर्माण विभाग कोरिया, बेरिकेटिंग एवं लाइटिंग की व्यवस्था कार्यपालन अभियंता लोक निर्माण विभाग कोरिया एवं रक्षित निरीक्षक पुलिस

खास बात

बैंड की व्यवस्था पुलिस अधीक्षक एवं जिला परियोजना समन्वयक सर्व शिक्षा अभियान को दी गई जिम्मेदारी

राज्य विद्युत मंडल एवं एसडीओ ई एंड एम, सफेद कप के व्यवस्था उप संचालक पशु चिकित्सा सेवा, गुब्बारे की व्यवस्था महाप्रबंधक जिला व्यापार एवं उद्योग विभाग, बैंड की व्यवस्था पुलिस अधीक्षक एवं जिला परियोजना समन्वयक सर्व शिक्षा अभियान, आमंत्रण पत्र की छपाई एवं वितरण की व्यवस्था

मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत एवं उप संचालक समाज कल्याण, प्रशास्ति पत्र के वितरण एवं छपाई की व्यवस्था सहायक आयुक्त आदिवासी विकास विभाग एवं जिला शिक्षा अधिकारी, मुख्य अतिथि के सत्कार की व्यवस्था कार्यपालन अभियंता लोक निर्माण विभाग, स्वतंत्रता संग्राम सेनानी एवं शहीद परिवार को लाने ले जाने तथा रुकवाने की व्यवस्था पुलिस अधीक्षक, जिला कार्यक्रम अधिकारी महिला एवं बाल विकास विभाग एवं सर्व थाना प्रभारी, परेड निरीक्षण के लिए खुली जिप्सी पुलिस अधीक्षक एवं रक्षित निरीक्षक पुलिस लाइन, सफेद छाते की व्यवस्था रक्षित निरीक्षक पुलिस लाइन, मुख्यमंत्री छग शासन के संदेश एवं समारोह स्थल पर रखने की व्यवस्था जिला जनसंपर्क

अधिकारी, चिकित्सा दल एवं प्राथमिक उपचार की व्यवस्था मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी कोरिया, उदघोषक को कार्यक्रम पल प्रतियोगिता की सूची समय पूर्व देने की व्यवस्था सहायक आयुक्त आदिवासी विकास, जिला शिक्षा अधिकारी, फोटोग्राफी एवं वीडियोग्राफी की व्यवस्था की जिम्मेदारी कार्यपालन अभियंता ग्रामीण यांत्रिकी सेवा को दी गई है। इसी तरह अपने कार्यक्षेत्र में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर कर्मचारियों के सम्मान के लिए शील्ड एवं पुरस्कार की पूर्ण जिम्मेदारी कार्यपालन अभियंता, प्रधानमंत्री ग्रामीण सड़क योजना इकाई कोरिया को दी गई है। मिष्ठान वितरण की व्यवस्था की जिला खाद्य अधिकारी एवं खनिज अधिकारी तथा जिला परियोजना समन्वयक, सर्व शिक्षा अभियान को दिया गया है।

पेज 1 का शेष...

सड़क पर बहता है गंदा ...

भी सीसी नाली निर्माण के लिए नया अध्यक्ष को पत्र लिखा था, लेकिन बताया जा रहा है कि नाली निर्माण की जमीन में होना था, उसके मालिक को आपत्ति होने से यह काम रुका हुआ है। लोगों का कहना है कि यहां मिस्टर का पानी गहरे में जमा रहता है।

अंतिम व्यक्ति तक ...

नोदलाल पिता शोभाशंकर तथा राजीव पिता देवलाल ने, स्वास्थ्य विभाग से पुर्णिमा बैगा तथा मोहन बैगा ने आरुज्जान कार्ड बनवाया। इसके साथ ही राष्ट्रीय आजीविका मिशन में जुड़ने के लिए सहित बैगा, माया सिंह, सीमा सिंह, प्रेमवती तथा सुवर्चरिया ने भी आवेदन जमा किया है। स्वच्छ भारत मिशन, उज्ज्वला योजना, पीएस आवास, प्रधानमंत्री जीवन ज्योति बीमा योजना,

सुरक्षा बीमा योजना, आयुज्जान योजना, किसान क्रेडिट कार्ड, किसान प्रथम मिश्रि, पीएस पोषण अभियान, पीएस दिवसकार्ड योजना, आजीविका मिशन, पीएस गरीब कल्याण अन्न योजना आदि से संबंधित योजनाओं की जानकारी दी गई।

दो दिवसीय होगा ...

साथ स्कूली छात्र-छात्राओं के प्रतिभा को नंग भी दिया जाएगा। राष्ट्रीय स्तर के कलाकारों को आमंत्रित भी की जा सकती है। फरवरी के प्रथम सप्ताह में गुस्वरार 1 व शुक्रवार 2 सप्तरवी को सुबह 11 बजे से रात्रि 8 बजे तक दो दिवसीय आयोजन किया जाएगा। जिला प्रशासन द्वारा शिक्षित विकास कार्यों का लोकार्पण व भूमिपूजन कार्यक्रम का भी आयोजन किया जाएगा। उल्लेखनीय है कि कोरिया में झुमका जल महासंस्व को लेकर स्थानीय लोगों में जबरदस्त उत्साह है।

Health Town

मिरेकल्स होम्योपैथी हॉस्पिटल

छत्तीसगढ़ में प्रथम होम्योपैथी मेडिसीन पर एम.डी.

डॉ. ए.के. चौरसिया (एम.डी.)

जड से इलाज

उगड़ पर जडों पर दद, गठियाघ्न, नर्य में रद का सपूर्ण निदान।

14-15 नर्य में दबव, गुन्यन्त, स्यादिका, दोनो पक्ष पर रद, अकन।

पूटना घूटने पर गुन्यन्, रं, न्यास वतने पर

बेठकर उठने पर रद, पैदो, कंधा, कंधनी, वतने रद का सपूर्ण निदान।

जड से इलाज

उगड़ पर जडों पर दद, गठियाघ्न, नर्य में रद का सपूर्ण निदान।

14-15 नर्य में दबव, गुन्यन्त, स्यादिका, दोनो पक्ष पर रद, अकन।

पूटना घूटने पर गुन्यन्, रं, न्यास वतने पर

बेठकर उठने पर रद, पैदो, कंधा, कंधनी, वतने रद का सपूर्ण निदान।

न्यूसे ओ.पी.डी.

डॉ. हर्षित मिश्रा

M.B.B.S, M.S. (M.D.) (Neuro Surgery) (AIMS DELHI)

कंसल्टेंट न्यूरोसर्जन

WE CARE SUPERSPECIALITY HOSPITAL RAIPUR

राजिवाड, 13 जनवरी, 2024

को परामर्श के लिए संपर्क करें।

समय 9AM-05:00 बजे से।

ज्योति पोलीस अस्पताल

स्थान: कोरिया हाथमण्डिक, कानाहावा, बैकुण्ठपुर

नं. 8425258110, 8425289110

Online Booking - www.tripuratour.com

स्तीपर मात्र 18,500/-

सर्वस कन बाशि पर

चार धाम यात्रा

श्री केंदार नाथ, श्री वदीनाथ, श्री गंगोत्री, श्री यमुनोत्री, श्री हरिद्वार, श्री ऋषिकेश

By Train - रिजर्वेशन कोष

07 मई से 20 मई 2024, 09 मई से 22 मई 2024, 11 मई से 24 मई 2024, 13 मई से 26 मई 2024, 15 मई से 28 मई 2024, 17 मई से 30 मई 2024

राशि-रुक्मिणी-18500/-, 3 रुक्मि-27500/-, 2 रुक्मि-32500/- (+5% GST)

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा

संपर्क करें: -7354-411411